

PRINTEMPS - ÉTÉ 2026

**PYRÉNÉES**

**NESTE BAROUSSE**

**DOSSIER DE PRESSE**







# Édito

## **Le petit territoire des grandes aventures**

À l'heure où le besoin de ralentir et de s'éloigner des destinations saturées n'a jamais été aussi fort, la Neste Barousse propose une autre manière de vivre la montagne. Ici, pas de grands complexes, mais un territoire à taille humaine où le calme, l'espace et la nature préservée invitent à une reconnexion essentielle.

Entre plaine et premiers sommets pyrénéens, la Neste Barousse se découvre à pied ou à vélo, au fil de sentiers discrets, de forêts profondes et de vallées secrètes. Ici, la nature n'est pas un décor mais un espace de vie et de rencontres authentiques. Le temps retrouve son juste rythme et les expériences se vivent simplement, sans artifice.

Fidèle aux nouvelles attentes touristiques, la destination s'affirme en 2026 comme un laboratoire du tourisme de proximité : plus accessible grâce au retour du train, plus douce grâce aux sentiers de randonnées et de cyclotourisme. Loin des attractions tapageuses, la Neste Barousse revendique des aventures humaines, accessibles et profondément ancrées dans son territoire.

Plus qu'une destination, la Neste Barousse est une invitation à se reconnecter à l'essentiel.

# Le territoire

43

communes

7 292

habitants






## INFOS PRATIQUES

-  Gare SNCF
-  Office de tourisme
-  Aire de pique-nique

## PATRIMOINE, CULTURE

-  Cinéma, salle de spectacle
-  Patrimoine historique
-  Patrimoine industriel
-  Monuments historiques
-  Grand site d'Occitanie
-  Site classé

## ACTIVITÉS PLEINE NATURE

-  Escalade
-  Point de vue
-  Parc nature et faune
-  Baignade
-  Base de loisirs aquatiques

Scannez le Qr Code  
pour accéder à la carte  
touristique





# Les nouveautés

## La 1<sup>ère</sup> édition de Pyrénées Sens

Pyrénées Sens est né de l'envie de créer un événement culturel sincère, convivial et accessible. Plus qu'un festival, c'est une invitation : prendre le temps d'écouter, de regarder, de ressentir, de bouger, de se retrouver. Un moment suspendu au début de l'été, au pied des montagnes, où la culture devient un espace de rencontre ouvert à tous. Les têtes d'affiches (Cali, LGMX, Jazz el chattaz, Agathe Zepower, Les Brasseurs de son) côtoient les acteurs culturels locaux (associations, chorales, écoles de musique). La journée du dimanche, gratuite, invite petits et grands à découvrir la musique classique, la danse et les arts du cirque.



## 9 nouveaux sentiers de randonnée

Déjà forte de ses 255 km de sentiers balisés, la Neste Barousse développe encore l'itinérance douce avec 64 km supplémentaires. Ces chemins conduisent vers des panoramas majestueux, tels que le Pic du Tourroc, le Mont-Né ou encore le Mont Aspet.



## Navette été

Depuis la gare de Loures/Barbazan, la navette Lipy permet de rejoindre les sites remarquables tels la Basilique Saint-Just à Valcabrère, Saint-Bertrand de Comminges et les grottes de Gargas.

<https://www.pyrenees31.com/pratique/navettes-lipy/>

# LES CURIÓS

CHASSE AU TRÉSOR NUMÉRIQUE

## Une chasse aux trésors numériques

Laissez-vous guider par de drôles de petits personnages - Les Curiós - résolvez les énigmes et collectionnez les badges pour devenir incollable sur notre territoire ! Votre quête terminée, récupérez votre badge dans sa cache. 10 personnages à collectionner. Une aventure numérique et pédestre pour tous.

[www.wivisites.com](http://www.wivisites.com)



## Deux sentiers pour explorer la Préhistoire en famille

À partir de juin 2026, revivez la Préhistoire grâce à nos sacs-aventures thématiques, autour de Nestplori@. Sur le sentier des explorateurs, découvrez le paysage et l'environnement de la plaine de la Neste, il y a 27 000 ans et tentez d'ouvrir le mystérieux coffre de l'archéologue. Les plus petits (3-6 ans) sont invités à suivre Nao, un petit homme de Cro-Magnon et à explorer la grotte avec lui, grâce à une balade contée.

[www.grottesdegargas.fr](http://www.grottesdegargas.fr)



## Une nouvelle plateforme de réservation en ligne

Pour faciliter l'organisation des séjours, l'Office de Tourisme de Neste Barousse déploie en 2026 une nouvelle solution de réservation en ligne. Grâce à cet outil, les visiteurs peuvent désormais réserver facilement leurs activités : visites guidées, location VTT et certaines expériences proposées sur le territoire, directement depuis le site de l'OT.

Un service supplémentaire qui accompagne l'évolution des pratiques touristiques et renforce la visibilité des acteurs du territoire.

# Les temps forts



MAI

## LE TRAIL DE LA BAROUSSE

> 15, 16 et 17 mai 2026

Trois jours d'immersion dans la vallée de la Barousse pour découvrir les paysages de la vallée et des Pyrénées en suivant des parcours sportifs, du km vertical au trail long.

[www.traildebarousse.fr](http://www.traildebarousse.fr)

## LE FESTIVAL DU FILM MUET

> 20 au 24 mai 2026

Ce festival consacré au cinéma muet se tient chaque année à la Pentecôte dans le petit village d'Anères.

[www.festival-aneres.fr](http://www.festival-aneres.fr)



JUIN

## LA TRANSHUMANCE

> fin mai et début juin

Lors de deux week-ends, suivez les troupeaux jusqu'à leurs estives. Des temps conviviaux sont proposés pour rassembler bergers, éleveurs et curieux.

## LA RONDE DES NESTES

> 6 et 7 juin 2026

Pendant deux jours, venez randonner à votre rythme en suivant une ou deux boucles d'une longueur totale de 100 km. Les randonneurs choisissent leur village de départ. Un casse-croûte et une navette leur sont proposés.

[www.rondedesnestes.fr](http://www.rondedesnestes.fr)



## LES BRANDONS

> entre le 23 juin et le 13 juillet

Célébrez le solstice d'été en participant à une ou plusieurs fêtes des brandons.

Les dates sur [tourisme-neste-barousse.fr](http://tourisme-neste-barousse.fr)



## JUILLET

### PYRÉNÉES SENS

> 4 et 5 juillet 2026

Deux jours de fête pour célébrer l'été en Neste Barousse. Concerts, spectacles et activités en famille.

Programme sur [tourisme-neste-barousse.fr](http://tourisme-neste-barousse.fr)

### PYRÉNÉES CYCL'N TRIP

> 13 juillet 2026

Venez gravir les cols mythiques des Pyrénées dans des conditions exceptionnelles ! Le temps d'une matinée, les routes vers le Port de Balès sont réservées aux cyclistes.

### NESTIVAL

> juillet 2026

Chaque été, le plus petit des festivals pyrénéens s'installe aux Ôcybelles et propose le temps d'un week-end une programmation éclectique. [www.nestival.fr](http://www.nestival.fr)



## AOÛT

### LA FOIRE AUX FROMAGES

Un événement festif, gourmand et culturel, qui réunit petits et grands autour du terroir et du fromage de Barousse. Animations, spectacles, marché artisanal et producteurs locaux.

## SEPTEMBRE / OCTOBRE

### LE BRAME DU CERF

> 3 week-ends entre fin septembre et octobre

Assistez au brame du cerf en plein cœur de la Barousse, avec un accompagnateur en montagne.

**Réservations :** [tourisme-neste-barousse.fr](http://tourisme-neste-barousse.fr)



### TOUTE L'ANNÉE

Envie de voir un film ? De partager un spectacle ? La Maison du savoir (Saint-Laurent-de-Neste) propose du théâtre, du cinéma, des arts de rue et des concerts. Envie de vous poser et de lire ? La médiathèque de la Maison du savoir et les points lectures vous ouvrent leurs portes.

**[www.maisondusavoir.fr](http://www.maisondusavoir.fr)**

L'agenda régulièrement mis à jour est à retrouver sur le site : [tourisme-neste-barousse.fr](http://tourisme-neste-barousse.fr)

# Gargas, 120 ans de mystères

Il y a 120 ans, en 1906, Félix Régnauld découvrait les célèbres mains négatives de Gargas, révélant au monde l'un des plus grands trésors de l'humanité.

C'est l'un des sites les plus émouvants au monde. À Gargas, le temps s'est arrêté il y a 27 000 ans. Entre mystère archéologique et immersion numérique, le site offre une rencontre directe avec nos ancêtres, là où le geste devient art.

Le mystère des mains négatives  
Au cœur de la Neste Barousse, les Grottes préhistoriques de Gargas sont bien plus qu'un lieu à visiter : elles sont un pont privilégié vers les origines de l'expression humaine. Témoin unique et exceptionnel de l'art préhistorique dans les Pyrénées, ce site fascinant a livré des traces de fréquentations humaines remontant à plus de 27 000 ans — à l'époque du Gravettien.

Ce qui distingue Gargas, c'est avant tout ses représentations de mains : plus 200 pochoirs de mains négatives, ce qui en fait la grotte la plus riche d'Europe pour ce

type de représentations. Ces empreintes — d'adultes, d'enfants, souvent avec des phalanges manquantes — sont encore aujourd'hui une énigme scientifique : mutilation, langage... les « mains coupées » de Gargas ont fait couler beaucoup d'encre depuis le début du XXe siècle.

Pour protéger ce trésor fragile, le nombre de visiteurs est limité dans la grotte.



L'aventure se prolonge juste à côté, à Nestplori@. Ce centre d'interprétation numérique permet de :

- Explorer les détails des parois invisibles à l'œil nu grâce à la technologie.
- Comprendre l'environnement des Pyrénées à l'époque glaciaire.
- Manipuler, découvrir et apprendre de manière interactive.

L'exposition "**Les explorateurs de la Préhistoire**" offre aux plus jeunes la possibilité de fouiller un campement préhistorique, armés des outils de l'archéologue. Ils peuvent mettre au jour les vestiges du campement et mener une enquête scientifique sur l'histoire du lieu et de ses habitants.

Toute l'année, l'équipe de médiation propose des visites approfondies, des visites nocturnes, pour découvrir la grotte à la lueur des lampes, et des démonstrations autour de la Préhistoire. Trois expositions artistiques seront également proposées gratuitement aux visiteurs, ainsi que des conférences avec des Préhistoriens de renom.

**Programme complet sur**  
**[www.grottesdegargas.fr](http://www.grottesdegargas.fr)**

### Informations pratiques

Réservation indispensable  
05 62 98 81 50 | [grottesdegargas.fr](http://grottesdegargas.fr)  
OUVERT TOUTE L'ANNÉE  
Mai à août : tous les jours 10h-18h  
Sept à avril : mardi au dimanche  
10h30-17h30



### LES SACS-AVENTURES

**NOUVEAUTÉ**

Cette année, Gargas renforce son offre pour les familles avec des outils d'exploration ludiques. Ils seront disponibles à partir de juillet 2026.

- **Le sentier des explorateurs** : Une enquête autour des grottes pour tenter d'ouvrir le mystérieux coffre de l'archéologue et découvrir le paysage il y a 27000 ans.
- **Le sentier de Nao** (3-6 ans) : Une balade contée sur les pas de Nao, un petit homme de Cro-Magnon.





# Pédaler entre plaine et sommets

De la plaine de la Neste aux pentes mythiques des Pyrénées, le cyclotourisme est ici le combo parfait entre sport et contemplation. Que vous soyez un grimpeur acharné ou un adepte de la balade tranquille, la Neste Barousse se parcourt désormais à tous les rythmes.

## DÉFIER LES GÉANTS OU FLÂNER EN FORÊT

Le **Port de Balès** ne se présente plus : devenu légendaire grâce aux passages répétés du Tour de France, il attire chaque été les passionnés venus défier ses pentes. À ses côtés, l'ascension vers la station de Nistos (14 km) offre une alternative tout aussi spectaculaire, entre estives et vues panoramiques.

Grâce au **VTT à assistance électrique** (VTTAE), les dénivelés autrefois réservés aux experts s'ouvrent à tous. Débutants et sportifs peuvent désormais explorer nos **6 circuits VTT** balisés et atteindre les

### EN QUELQUES CHIFFRES

- 6 circuits VTT balisés (débutant, intermédiaire et expert)
- 3 points de location : Ôcybelles (Nestier) ; Grottes de Gargas (Aventignan) ; Maison des Sources (Mauléon-Barousse)
- 2 grands itinéraires cyclo

crêtes sans souffrir, transformant l'effort en pur plaisir.

La Neste Barousse est également traversée par deux grands itinéraires cyclo régionaux, la Vélosud et la Via Garonne qui font de la vallée un point de passage stratégique pour les cyclistes longue distance.

## NOS COUPS COEUR CYCLO



### Nistos Cap Nestès

**Distance :** 17 km (depuis Nistos Ba)

**Dénivelé :** 1 039 m

**Pourcentage moyen :** 6 %

**Pourcentage max. :** 10,8 %



### Le Port de Balès

**Distance :** 19 km (depuis Mauléon)

**Dénivelé :** 1 180 m

**Pourcentage moyen :** 6,4 %

**Pourcentage max. :** 14 %

## NOS COUPS DE COEUR VTT



### Mauléon Bleue

Parcourez la vallée de la Barousse en partant du charmant village de Mauléon-Barousse. Durant les 17,56 km de sentier vous découvrirez les villages d'Esbareich, de Cazarilh et de Sost. Profitez-en pour déguster des fromages chez les producteurs ou encore pour visiter la Maison des Sources.

**Distance :** 17,56 km (aller)

**Dénivelé :** 603 m

**Accès :** départ de Mauléon-Barousse



### Les Ôcybelles verte

Ce sentier VTT découverte de 21,29 km est idéal pour les familles et les novices, ce parcours très facile vous permet de vous balader près des lacs de St Laurent de Neste et du lac d'Aventignan. Depuis Saint-Paul et Tuzaguet, vous profiterez d'une vue exceptionnelle sur les sommets pyrénéens.

**Distance :** 21,29 km

**Dénivelé :** 25 m

**Accès :** Les Ôcybelles (Nestier)



# Marcher pour ralentir

En Neste Barousse, la randonnée n'est pas une question de chronomètre, mais une manière d'habiter le paysage. Ici, entre la douceur de la plaine et les premiers géants pyrénéens, chaque pas est une invitation à la déconnexion. On ne vient pas seulement pour la vue, on vient pour respirer le parfum des sous-bois, écouter le murmure de la rivière et retrouver un silence rare.

Avec **319 kilomètres de sentiers balisés**, le territoire déploie une étonnante diversité de reliefs. Forêts profondes, coteaux ouverts sur l'horizon ou vallées secrètes : nos **43 boucles de randonnée** permettent à chacun de composer son aventure selon son envie. Des promenades douces, idéales pour l'éveil des plus petits, aux parcours techniques pour les marcheurs en quête de défi, la Neste Barousse offre une montagne authentique.

Les parcours sont disponibles gratuitement dans les bureaux d'informations touristiques et sur [www.pyrenees-sport-nature.fr](http://www.pyrenees-sport-nature.fr)

## Top 3 des plus beaux points de vue

### Le Pic du Tourroc

Une vue aérienne à 360° qui embrasse toute la diversité du territoire, de la plaine de la Neste aux sommets.

**Altitude** : 1 514 m

**Accès** : à pied depuis Sacoué. Bon marcheur

### Le Port de Balès

Un balcon vers la haute chaîne : Pic du Lion, Mont-Né et Montagne d'Areng.

**Altitude** : 1 755 m

**Accès** : en voiture ou à vélo depuis Ferrère.

### Bramevaque

L'histoire au sommet. Une balade facile vers les ruines d'un donjon médiéval surplombant la vallée. Le spot parfait pour un pique-nique en famille.

**Altitude** : 560 m

**Accès** : promenade facile depuis le village



## 2 balades faciles en famille



### Montsérié, sur les pas des Gaulois

Dominant la vallée de la Neste, l'oppidum de Montsérié offre une balade entre nature et archéologie. En parcourant le site, on marche littéralement dans les pas de nos ancêtres, dans un cadre paisible et chargé d'histoire.

**Le petit +** : le petit musée, à découvrir avant ou après la balade, pour mieux comprendre la vie des Gaulois et admirer de véritables objets archéologiques.

**Distance** : 5,5 km

**Dénivelé** : 225 m

**Accès** : départ à l'église de Montsérié



### De Mauléon à Bramevaque

Cette balade relie Mauléon-Barousse au château de Bramevaque, en suivant un ancien itinéraire de la vallée. Le chemin, bordé de murs en pierre sèche, serpente à l'ombre des arbres et invite à un véritable voyage au Moyen Âge.

**Le petit +** : à Bramevaque, les enfants peuvent jouer avec les Curios, ces drôles de personnages qui vivent dans les vallées (plus d'infos en page 22).

**Distance** : 3 km (aller-retour)

**Dénivelé** : 100 m

**Accès** : départ à la Maison des sources

## 2 randonnées pour prendre de la hauteur



### Le mail de Maubourg

Sur cet itinéraire à l'entrée de la vallée de la Barousse vous profiterez des paysages variés de la vallée et de la plaine de la Garonne.

**Distance** : 8 km

**Dénivelé** : 280 m

**Accès** : départ depuis Izaourt



### Les chemins de la liberté

Depuis Saléchan jusqu'à Les, cet itinéraire traverse des paysages sauvages et remarquables entre forêts, alpages et crêtes offrant des vues panoramiques sur les Pyrénées. Il vous plongera sur les traces des évadés, des passeurs et des filières d'évasion qui guidaient vers l'Espagne, lors de la Seconde Guerre mondiale.

**Distance** : 38 km

**Dénivelé** : + 2 000 m

**Accès** : gare de Saléchan



# 3 incontournables en famille

## La quête des "Curiós" **NOUVEAUTÉ**

C'est la grande nouveauté numérique de l'année ! Les Curiós, de drôles de petits personnages gardiens du territoire, mettent au défi les familles. Équipés d'un smartphone, les jeunes aventuriers doivent résoudre des énigmes lors d'une balade connectée. A l'issue de chaque parcours, un badge à l'effigie d'un personnage les attend.

Les 2 premiers parcours ouvrent le 18 avril, à Nestier et Sost. Deux autres seront dévoilés en juillet et septembre.

Une expérience gratuite et accessible à tous !

**Le + :** D'ici 2027, le dispositif sera développé et 10 badges seront à collectionner pour devenir un expert du territoire.



## La Piscine Naturelle des Ôcybelles

Oubliez le chlore ! Ce bassin de nage naturel de 800 m<sup>2</sup> offre une eau cristalline pour toute la famille. Avec des profondeurs progressives (de 25 cm à 2 m), même les plus petits peuvent barboter en toute sécurité.

**Le + :** Un espace de loisirs ombragé et le lac de Montégut juste à côté pour prolonger la balade.

[www.ocybelles.fr](http://www.ocybelles.fr)

## Le Parc Nature et Faune de Saléchan

Sur un site naturel préservé, plus de 300 pensionnaires (animaux domestiques et faune sauvage locale) attendent les visiteurs. C'est le lieu idéal pour une approche pédagogique et tendre de la biodiversité, où l'on sensibilise les enfants au respect de la vie sauvage.

[fermelesjoursheureux-65.com](http://fermelesjoursheureux-65.com)



# Jouer avec le patrimoine

Pour ceux qui préfèrent le papier aux écrans, l'Office de Tourisme a transformé ses villages en plateaux de jeux géants. En autonomie ou avec une guide-conférencière, laissez-vous conter le territoire toute l'année.

## Les Livrets-Jeux (Dès 6 ans)

Des enquêtes sans connexion pour découvrir les secrets des villages à son rythme. Deux enquêtes disponibles dans les bureaux d'informations touristiques (2 €) : La valisette égarée (Saint-Laurent-de-Neste) et La statue volée (Mauléon-Barousse).

## Les Sacs-Aventures de Nestplori@

Les 3-6 ans suivent Nao, un petit homme de Cro-Magnon, dans une balade contée, tandis que les plus grands tentent d'ouvrir le mystérieux coffre de l'archéologue (voir page 11).

## Les visites ludiques

D'avril à décembre, une guide conférencière embarque les petits et les grands curieux dans des récits captivants autour du patrimoine local : jeux de piste, balades commentées ou encore visites contées dont vous êtes le héros. Des moments de partage et de rires au programme, pour toute la famille !



## On aime :

- Le budget maîtrisé : Entre les chasses au trésor gratuites et les livrets à petits prix, on s'amuse sans compter.
- L'accessibilité : Des parcours pensés pour être parcourus en famille, sans difficulté technique.
- Le partage : des activités qui font participer toute la famille.

Toutes les dates sur [tourisme-neste-barousse.fr](http://tourisme-neste-barousse.fr)





# Vivre le patrimoine

**Ici, le patrimoine ne se visite pas au musée ; il se vit sur la place du village, sur les sentiers d'estives et au sommet des collines. Entre rituels ancestraux classés à l'UNESCO et pierres chargées d'histoires, la Neste Barousse cultive une identité vibrante, loin du folklore figé.**

## **La magie des Brandons**

Au solstice d'été, une vingtaine de villages s'embrasent. La tradition des Brandons est un spectacle saisissant : un tronc d'arbre fendu est dressé vers le ciel, puis enflammé à la nuit tombée. Ce rituel, reconnu par l'UNESCO, est le cœur battant de nos villages. Plus qu'une fête, c'est un moment de transmission où les générations se retrouvent autour du feu pour partager chants, repas et danses.

### **Le saviez-vous ?**

La tradition du brandon est inscrite au Patrimoine Culturel Immatériel de l'UNESCO depuis 2015. C'est la reconnaissance d'une culture vivante, portée par ses habitants.

## **La Transhumance**

Fin mai-début juin, le paysage s'anime au son des sonnailles. Accompagner les éleveurs et leurs troupeaux (vaches et brebis) vers les hautes prairies est une expérience sensorielle unique. Ce geste millénaire marque le début de la saison pastorale et témoigne du lien indéfectible entre l'homme, l'animal et la montagne pyrénéenne.

**Toutes les dates sur [tourisme-neste-barousse.fr](http://tourisme-neste-barousse.fr)**



# Nos incontournables

## **Le château de Bramevaque**

Au détour d'un sentier boisé, le château de Bramevaque surgit comme un décor de légende. Sa tour, dressée sur un éperon rocheux, veille sur la vallée depuis le Moyen Âge. La montée est accessible, la visite totalement libre et l'atmosphère unique : pierres chargées d'histoire, silence de la forêt, vue sur le village et la vallée.

**Accès libre**



## **La Maison des Sources**

À Mauléon-Barousse, la Maison des Sources est un lieu unique pour comprendre l'histoire... de l'eau ! Dans cet écomusée, on découvre comment l'eau a façonné le paysage de la Barousse et son rôle dans la vie de la vallée (moulins, lavoirs...). Le parcours est ludique, interactif, ponctué de maquettes à manipuler. Des animations et des expositions sont proposées d'avril à octobre. À l'extérieur, un parc arboré au bord de l'Ourse offre un agréable terrain de jeux pour vos observations ou vos pique-niques.

**[www.maisondessources.net](http://www.maisondessources.net)**



## **Le calvaire du Mont-Arès**

Dominant la plaine de la Neste, ce site invite à une balade hors du temps. Projet un peu fou du curé, au milieu du XIXe siècle, ce chemin de croix ponctué de chapelles mène jusqu'à la chapelle haute, d'où la vue s'ouvre largement sur la vallée. Aujourd'hui accessible à pied, il mêle patrimoine, création contemporaine et panorama, dans une atmosphère paisible et propice à la contemplation.

**Accès libre**





# Week-end famille en Neste Barousse

## **L'aventure à hauteur d'enfant**

En Neste Barousse, les familles trouvent un terrain de jeu idéal : une nature accessible, des activités ludiques, du patrimoine vivant et le temps de partager de vrais moments ensemble. Ici, pas besoin d'en faire trop. En deux jours, on alterne découvertes, balades et pauses gourmandes, dans un cadre apaisant où petits et grands avancent au même rythme.

## **JOUR 1 – EXPLORER, JOUER, IMAGINER**

### ***Matin – Voyage au cœur de la Préhistoire***

La découverte commence aux **Grottes de Gargas**, site emblématique du territoire. La visite guidée plonge les enfants comme les parents dans l'univers fascinant de la Préhistoire, à la rencontre des célèbres mains peintes.

Pour prolonger l'expérience, les plus petits suivent Nao, un petit homme du Paléolithique à la découverte des gestes de

la Préhistoire (faire du feu, peindre...). Une balade contée interactive en autonomie à partir de 3 ans.

### ***Midi – Pause nature***

Pique-nique sur place ou déjeuner au restaurant Le Paléo, dans un cadre verdoyant.

### ***Après-midi – Jouer avec le patrimoine à Nestier***

Direction Nestier pour une chasse au trésor numérique. Les enfants partent à la recherche d'indices tout en découvrant le village et son patrimoine. Parviendront-ils à trouver la cache de Chronos, le spécialiste de l'Histoire.

### ***Fin de journée – Détente aux Ôcybelles***

Pour se détendre, cap sur Les Ôcybelles, un piscine naturelle idéale pour les familles.



### **Option montagne – Balade au lac de Bordères-Louron**

Pour les marcheurs la balade jusqu'au Lac de Bordères-Louron depuis le port de Balès est une belle échappée en montagne. Accessible et progressive, cette randonnée mène à un lac d'altitude lové dans un décor minéral et pastoral, idéal pour une pause contemplative ou un pique-nique face aux sommets.

Le chemin, ponctué de paysages ouverts et de vues sur les Pyrénées, permet aux enfants de découvrir la montagne en douceur, d'observer la faune, de comprendre les estives et de mesurer le plaisir de l'effort partagé. Une expérience simple et authentique, qui donne le sentiment d'une vraie aventure... à hauteur de famille.

## **JOUR 2 – NATURE ET CURIOSITÉ**

### **Matin – Comprendre l'eau et la nature**

La journée débute à la Maison des Sources, à Mauléon-Barousse. Ludique et pédagogique, la visite sensibilise petits et grands au patrimoine et à l'histoire de la Barousse, à travers des dispositifs accessibles et interactifs.

**Midi – Pique-nique au bord de l'Ourse** et dans le parc de la Maison des sources, un espace verdoyant en bordure de forêt

### **Après-midi – Rencontre avec les animaux**

Place à la découverte du Parc Nature et Faune à Saléchan. Les enfants observent les animaux dans un cadre naturel, tandis que les parents profitent d'une promenade paisible. Une activité simple, fédératrice et toujours appréciée.





# Mobilités douces

La Neste Barousse se prête naturellement à des formes de découverte plus douces, plus lentes et plus attentives aux paysages comme à la vie locale. Territoire à taille humaine, elle permet de voyager sans multiplier les déplacements motorisés, en privilégiant la marche, le vélo et les transports collectifs.

Ici, le temps du séjour s'accorde avec celui du territoire. On prend le train, on enfourche un vélo, on marche entre deux villages. Cette approche s'inscrit pleinement dans une vision du tourisme durable, respectueuse des ressources naturelles, des habitants et des équilibres locaux.



**Voyagez en train au départ de nos gares**

**Loures-Barousse**  
**Saléchan**

*Possibilité de voyager avec son vélo*

**Réservations sur**  
**lio-occitanie.fr**



**Lignes régulières**

Ligne 394

Luchon - Montréjeau - St-Gaudens

Ligne 395

Val d'Aran - Barbazan - Saint-Gaudens

Ligne 398

Montréjeau - Barbazan - St-Gaudens

**Navettes saisonnières**

**L'été**

Loures-Barousse - St-Bertrand-de-Comminges  
- grottes de Gargas

**L'hiver**

Gourdan-Polignan -  
Aventignan- Nistos  
Espace nordique



**3 itinéraires de Grande Randonnée**  
traversent le territoire

**GR 78**

**GR 86**

**Chemins de la liberté**

*Retrouvez les itinéraires de petite randonnée sur notre carte et sur le site internet*



**2 cycloroutes**  
traversent le territoire

**Vélosud**

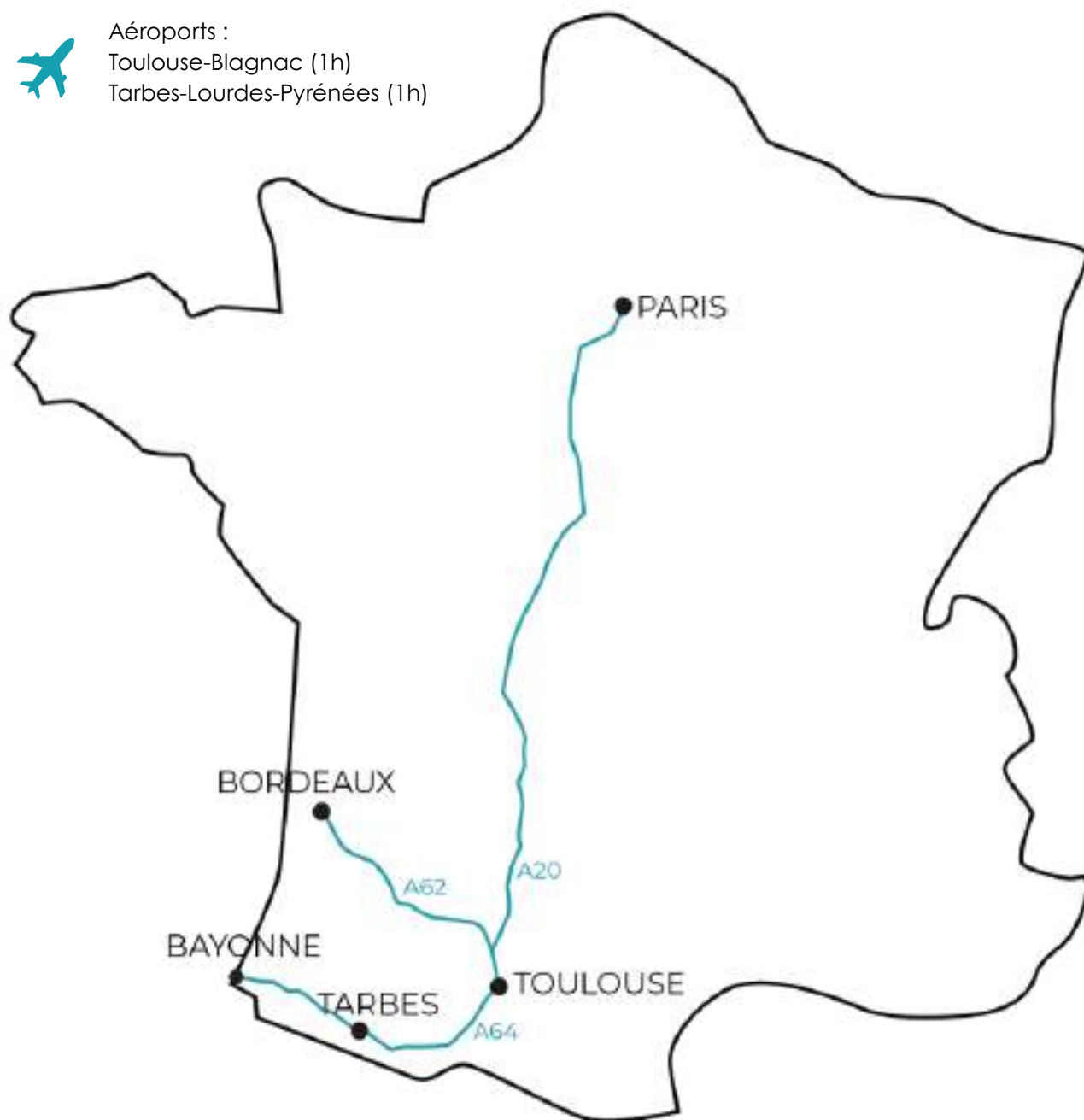
**Via Garona**

*Retrouvez les itinéraires cyclo & VTT sur notre carte et sur le site internet*

# Venir en Neste Barousse



Aéroports :  
Toulouse-Blagnac (1h)  
Tarbes-Lourdes-Pyrénées (1h)



Neste  
Barousse



Accès par A64  
sorties 16 ou 17



Gares :  
Lannemezan  
Loures-Barousse  
Montréjeau-Gourdan-Polignan  
Saléchan

## Saint-Laurent-de-Neste

place de la mairie  
lundi 14h-17h  
mardi au vendredi 9h-12h30 et 14h-17h

## Sarp

15 croix des Huguenots  
lundi au vendredi  
9h-12h30 et 14h-17h

## Nestploria (Aventignan)

samedi 9h-12h30 et 13h30-17h



## Contacts presse

**Manon Agueros**

**Alice Fèvre**

05 62 99 21 30

[reservation@neste-barousse.fr](mailto:reservation@neste-barousse.fr)

[www.tourisme-neste-barousse.fr](http://www.tourisme-neste-barousse.fr)

