



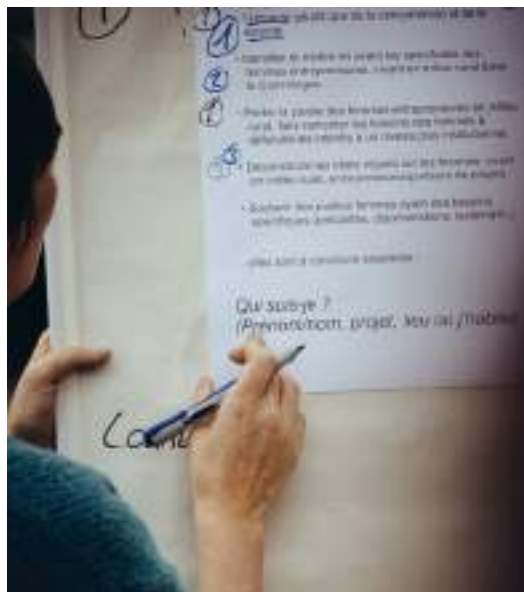
ACCOMPAGNER LES FEMMES ENTREPRENEURES ET PAYSANNES DANS LE DÉVELOPPEMENT DE LEUR ACTIVITÉ EN MILIEU RURAL



Année 2025



PRÉSENTATION DES ACTIONS CIVAM 31



PRÉSENTATION

Le Civam31 accompagne les groupes “Frangines”, réseau de soutien aux femmes entrepreneures et porteuses de projets en milieu rural, et “Paysannes”, spécifiquement destiné aux agricultrices.

L'idée: se retrouver pour développer son réseau, créer du lien, échanger, trouver des ressources et monter en compétences.

Ouvert à toute femme portant un projet d'entreprise ou d'association, quel que soit le secteur d'activité, l'accompagnement passe par des groupes d'entraide, ateliers de travail, temps d'échanges, événements...

Réseau Les Frangines

+ de 150
Frangines dans

le réseau

5

Communautés
de communes

25

RDV programmés
en 2025

L'objectif du réseau des Frangines est de faciliter l'insertion économique des femmes en milieu rural et œuvrer pour l'égalité professionnelle sur les territoires du sud du département de la Haute-Garonne.

Pour cela, nous mettons en place des actions afin de :

- Soutenir les projets de création d'activité par des femmes et le développement des activités économiques des femmes ;
- Favoriser l'entraide entre femmes créatrices d'activités et porteuses de projets en milieu rural ;
- Mettre en place des actions de renforcement des compétences des femmes entrepreneures, porteuses de projets et agricultrices ;
- Favoriser l'accès aux informations, notamment institutionnelles, des participantes ;
- Développer une dynamique territoriale par la mise en réseau de femmes en milieu rural d'une part et des structures qui les soutiennent d'autre part ;
- Permettre l'élargissement professionnel des femmes par la déconstruction d'idées reçues sur les femmes œuvrant dans les métiers peu mixtes ;
- Porter la parole des agricultrices et entrepreneures en milieu rural, faire remonter les besoins des femmes & défendre les intérêts des entrepreneures auprès d'autres associations, d'institutions et de pouvoirs publics.

“Les doutes s'estompent et sont remplacés par la motivation et la confiance en nos projets qui grandissent au fil de nos réunions”

”

Témoignage d'une femme



Perspectives 2025

- > **Les cafés Frangines** : des rencontres informelles, organisées sur le territoire, au plus près des femmes, pour permettre de rompre avec l'isolement, de se rencontrer et de pouvoir échanger sur des sujets autour de l'entrepreneuriat et de ses réalités quotidiennes.
- > **Les réunions Frangines** : des réunions permettant de définir ensemble les objectifs du réseau et la feuille de route et les actions à mettre en place
- > **Des ateliers empowerment et développement des compétences personnelles** : ateliers permettant de prendre confiance en soi dans sa posture d'entrepreneure et de se sentir soutenue et écoutée sur des sujets plus personnels comme la gestion du temps, le syndrome de l'imposteur, l'estime de soi, savoir se vendre ou vendre sa production, ...
- > **Partage et relais d'informations autour des sujets de ruralité, entrepreneuriat, femmes, ...** :
 - communiquer sur les actions des partenaires : formations, ateliers, webinaire/informations, manifestations et événements autour de l'entrepreneuriat
 - relais sur des articles, vidéos, sites, ... autour de l'entrepreneuriat féminin
 - partenariat et mobilisation médiatique pour parler de l'entrepreneuriat féminin en ruralité : portrait d'entrepreneure dans le journal de la CC Volvestre, article dans la web revue Marcelle, ...
- > **Des RDV individuels** : écoute et questionnement sur la situation des projets et aiguillage vers les bons interlocuteurs pour la conduite d'un projet d'entrepreneuriat
- > **Collectif paysannes** : rencontres entre femmes agricultrices pour échanger sur les sujets liés à l'entrepreneuriat agricole féminin

Projet "Dégenrons" porté par Réseau CIVAM : favoriser l'installation agricole des femmes

- 👉 Étudier et capitaliser sur le sujet des inégalités de genre en agriculture ;
- 👉 Sensibiliser nos réseaux, les futur(e)s installé(e)s et les acteurs de l'installation agricole ;
- 👉 Faire évoluer les parcours d'accompagnement pour favoriser l'installation agricole des femmes ;
- 👉 Piloter le projet et assurer la diffusion de ses résultats.

> Le guide méthodologique, paru en 2023, répond à la demande croissante d'accompagnement de projets entrepreneuriaux en zone rurale, ainsi qu'à la demande d'accompagnatrices de ces groupes pour favoriser le lien et l'échange entre les femmes de territoires différents



PLUS D'INFORMATIONS

Rendez-vous sur le site du CIVAM 31 :
www.civam31.fr sur la page “Réseau Les
Frangines” et sur le site national **[www.civam.org/
femmes-et-milieu-rural/](http://www.civam.org/femmes-et-milieu-rural/)**

Le CIVAM de Haute-Garonne fédère et anime des démarches collectives d'agriculteurs(trices) en lien avec d'autres acteurs du territoire sur les thématiques suivantes :

- Circuits courts et lien ferme - citoyen,
- Création d'activités et diversification des métiers agricoles,
- Accueil social et éducatif sur les fermes,
- Alimentation durable et solidaire,
- Entrepreneuriat rural féminin
- Pratiques agro-écologiques sur les fermes.



CIVAM 31

34 avenue des Pyrénées - 31220 Martres-Tolosane

05 61 97 53 41

frangines@civam31.fr

www.civam31.fr



[CIVAM Haute-Garonne](#)