

ÉCO PIQUE-NIQUE

des foyers ruraux du comminges



DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 10H > 17H

À L'ABBAYE DE BONNEFONT

Matinée : rando 7 km (départ 10h), taichi, atelier de création de lessive de cendre, gym

Toute la journée : initiation broderie, jeux en bois, quilles aux maillets, tir à l'arc.

Midi : apéro lecture à haute voix, pique-nique offert suivi d'une sieste contée (merci d'amener votre oreillers).

Après midi : initiation à la vannerie, atelier de création de lessive de cendre

**JOURNÉE OFFERTE POUR TOUS LES ADHÉRENTS DES FOYERS DU
SECTEUR COMMINGES ET LEUR FAMILLE. MERCI DE VOUS INSCRIRE
AUPRÈS DE VOTRE FOYER RURAL AVANT LE 1ER SEPTEMBRE**

