

Activité
pour les
+60 ans

il nous
reste
quelques
places...



Salle des fêtes de Gratens

Nouveau

GYM DOUCE

MARDIS 15H45-16H45

Activité Physique Adaptée

Etirements

Renforcement musculaire

Bien être



Réunion d'information le mardi 3 septembre à 16h.

Début des séances le mardi 10 septembre.

Adhésion : 20€ pour l'année.

Informations Nathalie : 06 14 05 32 60

