

Votre proche a plus de 60 ans. Il vit à domicile et est en perte d'autonomie du fait de son âge, de la maladie ou d'un handicap.

Vous êtes son conjoint, son parent, son enfant ou son ami et vous vous occupez de lui.

Que vous soyez présent à ses côtés plusieurs fois par semaine, tous les jours et même la nuit :

## VOUS ÊTES UN AIDANT

Votre aide est pleine d'attention, d'amour, d'affection mais cette tâche vous semble de plus en plus difficile. Vous vous sentez parfois épuisé et démuni.

## REJOIGNEZ LE CAF'AIDANTS

### Mont Royal Santé

La MSP Mont Royal Santé vous accueille  
un vendredi après-midi par mois  
à compter du 23 Septembre 2022  
de 14h30 à 16h30

## PLUS D'INFORMATIONS

07 66 69 88 53

MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

Mont Royal Santé

14 bis, avenue de Mazères

31210 Montréjeau

Site : [www.msp-montrejeau.fr](http://www.msp-montrejeau.fr)



Mont Royal Santé

Maison de Santé

Ce projet a été cofinancé par le Conseil  
Départemental de Haute-Garonne



# CAF'AIDANTS

## Mont Royal Santé



Échanges, Partage, Information...

Profitez d'un moment de soutien  
convivial entre aidants !

# CAF'AIDANTS

## Mont Royal Santé

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

### Vous êtes :

Retraité.e     En activité

### Lien avec votre proche aidé :

Conjoint.e /PACS/Concubin.e

Enfant

Frère/sœur

Autre : \_\_\_\_\_

### Motif de la perte d'autonomie :

Maladie neurodégénérative  
(Maladie d'Alzheimer, Maladie de Parkinson, Démence à corps de Léwy...)

Autre maladie

Handicap

Dépendance liée à l'âge

### Avez-vous des aides à domicile ?

Non

Oui    Quelle(s) structure(s) ?  
\_\_\_\_\_

Avez-vous des attentes particulières ?  
(informations, échanges avec d'autres aidants...)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ATTENTION !

**Le proche aidé doit avoir 60 ans ou plus  
et vivre à domicile**

## INSCRIVEZ VOUS !

Déposez ce formulaire au secrétariat  
médical des Dr POUTRAIN et BELOT

Ou

Remplissez le formulaire sur le site  
Internet de la MSP, rubrique « Infos  
Patients »

[www.msp-montrejeau.fr](http://www.msp-montrejeau.fr)

Ou

Envoyez par mail à  
[contact.psy.aidants@gmail.com](mailto:contact.psy.aidants@gmail.com)

Comment avez-vous connu le CAF'AIDANTS  
(médecin, infirmière, journal...) ?  
\_\_\_\_\_

Dernière question très importante :

Café    ou     Thé

