

Saint-Gaudens, le 11 décembre 2019

BILAN DES ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES EN ONCOLOGIE AU C.H.C.P.

Un bilan de l'Activité Physique Adaptée (A.P.A.), dans le cadre de la prise en charge des patients en Oncologie à l'Hôpital de jour du Centre Hospitalier Comminges Pyrénées vient d'être réalisé en présence de Madame Karine ZAMUNER, coach sportive de l'A.P.A., Monsieur Franck DAURE, Président de la Sein Go Rose et de l'association Ak'tiv Sport Santé, et de l'équipe de l'Hôpital de jour.

La Sein Go Rose, organisée par la commune de Saint-Gaudens, permet grâce aux profits générés, de pérenniser l'activité physique (profits partagés en part égale avec La Ligue contre le Cancer).

Un point a été fait sur l'activité A.P.A. de 2018 et 2019, dont le début des séances en février 2018. En 2018, neuf participants ont pu bénéficier de 43 séances d'A.P.A. et cinq ont prolongé l'activité en 2019.

En 2019, treize participants (dont huit nouveaux) ont assisté aux séances. A l'heure actuelle, ils ont participé à 51 séances.

Ces séances se déroulent toujours une fois par semaine pendant une heure à Orélia. Ils sont accueillis par une collation offerte par Orélia, en présence d'une infirmière de l'équipe de l'Hôpital de jour – Oncologie, Madame DALLIER.

Nous avons pu constater un réel bénéfice tant sur le plan social et relationnel, que physique (évalué régulièrement par des tests).

Les patients se retrouvent avec joie et profitent de cette rencontre pour échanger des moments forts pendant lesquels des liens se créent.

En 2019, la mobilisation autour de la Sein Go Rose a été encore plus forte, le montant du don fait à l'Hôpital est plus élevé (2800€). Nous allons pouvoir augmenter le panel de propositions et de nouveaux projets sont en cours.

L'Hôpital, l'équipe soignante et les patients souhaitent remercier tous les bénévoles et les participants à la journée de marche, ainsi que les initiatives personnelles des communautés locales (rugby, lycées, écoles d'infirmières...).