

PLANNING FETE DU SPORT - 21 MAI 2016

Lieu/heure	14H00-14H30	14H30-15H00	15H00-15H30	15H30-16H00	16H00-16H30	16H30-17H00	17H00-17H30	17H30-18H00
Salle du bar	Relaxation Adultes/séniors	Relaxation Adultes/séniors	Country Tout âge	HIP HOP Pré-ados / ados	Country Tout âge	Afro/Fitness Ados/Adultes	Afro/Fitness Ados/Adultes	Country Tout âge
Salle des miroirs	Gym adapté Adultes/séniors	Pilates Adultes/séniors	Gym douce Adultes/séniors	Cardio renforcement Adultes	Stretching/relaxation Adultes		STEP Ados/Adultes	STEP Ados/Adultes
Gymnase	Jeux traditionnels Enfants	Jeux traditionnels Pré-ados / ados	VIET VO DAO Démonstration		Jeux traditionnels Enfants	Jeux traditionnels Enfants	Jeux traditionnels Enfants	
Gymnase - Zone bébé						Gym bébé Enfants + Parents	Gym bébé Enfants + Parents	Gym bébé Enfants + Parents
Terrain foot	Formation de 2 équipes de foot + match amical Enfants de 6 à 12 ans				Formation de 2 équipes de foot + match amical A partir de 13 ans			
Terrain tennis	Ateliers de précision (cibles à toucher avec les balles) - mini tennis ouvert à tout âge Sur le 2ème terrain extérieur: atelier radar (mesurer la vitesse de la balle au service) - ouvert à tout âge							
Terrain basket	Ateliers d'adresses sur des petits parcours - ouvert à tout âge Petits matchs 3 contre 3 - ouvert à tout âge							
Espace vert extérieur	Marche Nordique Adultes/séniors						TAICHI Adultes / séniors	Jeux du Molki Enfants
Espace jeux d'Ebène	Découverte de jeux traditionnels en bois présenté par M. QUINTANAR							